

Des « Après-midi détente », qu'est-ce que c'est ?

Des moments d'échanges à travers des activités animées par une équipe de bénévoles motivés. Des temps de loisirs et de convivialité qui permettent aux malades de participer à ces activités dans la bonne humeur et aux aidants de vivre un temps de répit.

Bien souvent l'aidant va partager son expérience avec les autres familles présentes. C'est ainsi que se tissent des liens qui continuent d'exister en dehors même de l'association. Les aidants familiaux soutenus par des bénévoles créent entre eux aussi des liens nouveaux, chaleureux et réconfortants.

L'objectif :

Permettre de sortir de son domicile, rompre l'isolement, montrer à l'aidant que son parent n'est pas que déficitaire mais qu'il peut participer aux activités proposées, qu'il peut prendre plaisir à la rencontre, qu'il est capable d'une vie sociale en son absence.

Faire en sorte que la date du prochain « Après-midi détente » soit le petit rayon de soleil qui permettra à l'aidant, de mieux vivre son quotidien.

L'action :

Durant trois heures, des bénévoles proposent jeux, contes, travaux manuels, danse, ateliers de mémoire, rencontres avec des enfants, activités toujours variées et ludiques. Quand le temps le permet, des activités extérieures sont organisées dans le jardin attenant. Un goûter pris en commun clôture le rendez-vous.

Pour y participer, il faut :

Être adhérent de l'association. Correspondre aux critères évoqués dans la charte des « Après-midi détente ».



ALZHEIMER-UN-AUTRE-REGARD.COM

Présidente de l'association : Mariane Taillandier, gériatre

Contact : alzheimerunautreregard@gmail.com - 06 78 03 55 46

14 avenue de l'Abbaye - 11160 Caunes Minervois