

LES APRÈS-MIDI DÉTENTE

**Accueillir, Écouter, Partager, Soutenir, Informer,
dans la proximité et le respect de l'humain**

PEYRIAC-MINERVOIS

Le mardi après-midi

Foyer Rambaud

14h- 17h

tous les 15 jours



CONTACT :

Marie Houssin - 06 86 88 61 24

Mariane Taillandier - 06 78 03 55 46

Durant trois heures, des bénévoles proposent échanges, ateliers de mémoire, décoration, pâtisserie, danse, chants, écriture, jeux coopératifs, relaxation ... activités toujours variées et sous forme ludique. Quand le temps le permet, on peut profiter du parc municipal tout proche. Bien sûr, tous se réjouissent du moment convivial qu'est le goûter !